
	<p><i>Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca</i></p> <p>Istituto d'Istruzione Secondaria Superiore "M. Fortuny"</p> <p>MODA - ODONTOTECNICO Sede Via Berchet, 5 - 25126 BRESCIA Tel. 030 2410794 ARREDAMENTO-OTTICO - Succursale Via Reggio, 12 - 25136 BRESCIA Tel 030 392761 MANUTENZIONE ASSISTENZA TECNICA - succursale via Luigi Apollonio, 21 - 25128 Brescia tel. 030/3719811 Cod. Ist.: BSIS032001 - Cod. Fisc. 98029710179</p>		
http://www.istitutofortuny.gov.it	presidenza.fortuny@provincia.brescia.it	bsis032001@istruzione.it	bsis032001@pec.istruzione.it

Prot.4338/VII.5

Brescia, 30 ottobre 2017

Ai Docenti degli Istituti di Brescia e
Provincia

Alle Famiglie degli Studenti

per il tramite dei Dirigenti Scolastici

OGGETTO: corso di formazione: FORMAZIONE INTEGRATA 1° anno - 2° anno

Si comunica che l'Istituto "M. Fortuny" di Brescia (Via Berchet n. 5), organizza un corso di formazione dal titolo "FORMAZIONE INTEGRATA" declinato in due macro ambiti:

- A) Formazione Integrata per gli insegnanti e il personale ATA (1[^] e 2[^] annualità)
- B) Formazione Integrata per le famiglie degli studenti.

Il Corso è basato sulla logica del "learning by do it", imparare facendo, al fine di creare un ambiente di apprendimento continuo che unisce in una visione sistemica la persona e le sue competenze in un processo di sviluppo personale e in un circolo di mutua convenienza.

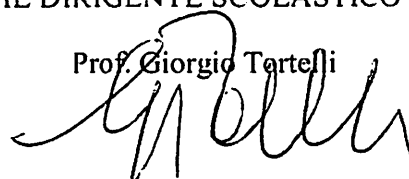
Costo partecipazione: € 30,00 annui

Si allega scheda di adesione. Si precisa che le date verranno comunicate direttamente agli iscritti.

Di seguito le descrizioni dettagliate dei progetti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof. Giorgio Tartelli





Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Istituto d'Istruzione Secondaria Superiore "M. Fortuny"

MODA - ODONTOTECNICO Sede Via Berchet, 5 - 25126 BRESCIA Tel. 030 2410794

ARREDAMENTO-OTTICO - Succursale Via Reggio, 12 - 25136 BRESCIA Tel 030 392761

MANUTENZIONE ASSISTENZA TECNICA - succursale via Luigi Apollonio, 21- 25128 Brescia tel. 030/3719811

Cod. Ist.: BSIS032001 - Cod. Fisc. 98029710179



<http://www.istitutofortuny.gov.it>

presidenza.fortuny@provincia.brescia.it

bsis032001@istruzione.it

bsis032001@pec.istruzione.it

PROPOSTA "A" CORSO PER DOCENTI E PERSONALE ATA

TITOLO	CORSO di "FORMAZIONE INTEGRATA"
Utenti destinatari	Docenti e non docenti di ogni ordine e grado.
Periodo di applicazione e tempi: triennale per otto h l'anno per un totale di 24 h.	Le 8 h possono essere distribuite, in base alle esigenze e agli impegni della scuola, nell'arco dell'anno scolastico da gennaio a Maggio, in tre o quattro pomeriggi. Non è vincolante la partecipazione per l'intero triennio
Programma	<p>Esso è suddiviso in tre parti ed è incentrato sulla persona.</p> <p>Si parte da un'analisi psicofisica delle tensioni, perché e dove le abbiamo accumulate, per passare ad esercizi pratici mirati a riattivare i processi energetici dell'organismo.</p> <p>Tecniche di lettura corporea utili per conoscersi meglio e, avere velocemente maggiori indicazioni dei punti di forza e di debolezza personali e degli alunni. Attenzione per il corpo dal punto di vista estetico è diverso dall'aver consapevolezza del proprio corpo. Esso significa sentire i lamenti, il benessere, i bisogni e sapere che rispecchiano gli stimoli e le esigenze del nostro mondo interiore.</p>
Temi trattati	<ul style="list-style-type: none">- Individuazione delle tensioni corporee e delle condizioni che hanno strutturato la nostra postura.- I messaggi del linguaggio corporeo: attivazione di strategie di lettura corporea e del volto in particolare.- Espressione coerente tra la parola e il corpo.- Esercizi fisici di allentamento delle tensioni corporee.- Public speaking: la comunicazione e le sue strategie per una comunicazione efficace. Uso della voce a livello terapeutico.- La comunicazione come strumento motivazionale.- Analisi delle personalità secondo la filosofia dell'Enneagramma (*)- Le tipologie ricettive comunicative (visivo, cinestesico, uditivo) e come riconoscerle e padroneggiarle <p>(*) Corrente filosofica teorico-pratica risalente agli antichi Sufi e</p>

	<p>utilizzata in tempi moderni dalla CIA e FBI per la selezione del personale in quanto permette di classificare le diverse personalità molto rapidamente e nelle variegate sfaccettature.</p>
Obiettivi	<p>Il miglior lavoro e investimento che possiamo fare è quello su NOI STESSI. Di conseguenza diventa facile insegnare. Gli studenti percepiscono tutti i nostri punti di forza così come notano le nostre incertezze, tristezze e/o insoddisfazioni. Qualsiasi sforzo di nasconderle è inutile davanti a loro. La voce, la postura, lo sguardo ci tradiscono. La coerenza è il valore più alto che possiamo guadagnare. Quello che diciamo risuona come “vero”.</p> <p>Oltre alle informazioni di Italiano, Matematica, Inglese,... abbiamo la possibilità di trasmettere fiducia, autostima, comprensione.</p> <p>Il nostro lavoro è molto di più. Non basta la “cultura” che abbiamo accumulato: ogni volta che entriamo in classe dovremmo essere FISICAMENTE, MENTALMENTE ed EMOTIVAMENTE preparati per dare il meglio di noi stessi.</p> <p>Abbiamo fra le mani l’opportunità di aiutare un ragazzo a trovare la sua strada, di far capire ad un altro che esistono diverse forme di comunicazione o ad un altro ancora insegnare ad amarsi per quello che è. Non è poco.</p> <p>L’obiettivo del seminario è quello di:</p> <ul style="list-style-type: none"> - aumentare la consapevolezza del proprio stato psicofisico, - riconoscere le emozioni espresse e trattenute e di conseguenza i propri blocchi fisici ed emozionali - essere consapevoli dei propri stati ansiosi - accrescere l’autostima e il carisma - trovare e gestire diverse tipologie di dialogo - creare relazioni efficaci - fornire strumenti pratici di uso quotidiano per il benessere.
Metodologia	<p>Il corso è teorico – pratico. La parte teorica affronta argomenti di PNL (programmazione Neuro Linguistica), Gestalt, Life Coaching, Rappresentazioni Sistemiche, Psicogenealogia, Psicosomatica, Spiral Dynamics, Voice dialogue, Public speaking, Problem Solving strategico.</p> <p>La parte pratica consta di esercizi fisici che spaziano dal rilassamento e l’automassaggio alla Bioenergetica, alla Ginnastica Dolce e al metodo Feldenkrais.</p>
Materiale occorrente	Tuta sportiva o abbigliamento comodo.

PROPOSTA: B – CORSO PER GENITORI/FAMILIARI

TITOLO	“GLI ADOLESCENTI”
Utenti destinatari	Genitori e/o familiari degli studenti di scuola superiore di ogni ordine e grado.
Periodo di applicazione e tempi	1 pomeriggio (disponibilità anche il sabato) tre h di seminario teorico - pratico
Temi trattati	Il cambio generazionale: cosa chiede il genitore, cosa chiede il/la figlio/a Come accompagnare al meglio la crescita dei propri figli nei momenti di insicurezza e malessere.
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none">- Migliorare la comunicazione con mio/a figlio/a- Acquisire strategie per accompagnare i ragazzi verso l'autonomia e la sicurezza- La critica costruttiva.- Creare una piattaforma per un colloquio con i genitori cercando un punto di dialogo, nel triangolo docente, allievo, genitore, che sia produttivo.- Potenziare la positività del rapporto genitore – figlio, mettendo in luce le necessità più profonde.
Metodologia	Il corso è teorico – pratico. La parte teorica tratta tematiche legate alle Costellazioni Familiari e alla Psicogenealogia. La parte pratica si basa soprattutto su esercizi di Gestalt e riguardanti la comunicazione.
Materiale occorrente	Tuta sportiva o abbigliamento comodo.

SCHEDA DI ADESIONE AL CORSO

Il/La sottoscritto/a _____ residente a _____ Via
_____ mail _____ Tel. _____

CHIEDE

Di partecipare in qualità di

- Docente
- Ata
- Genitore

Al corso di formazione integrata che avrà luogo presso l'I.I.S. Fortuny di Brescia.

Data, _____

Firma

***Se docente/ata si prega di specificare l'Istituto di servizio:**

LA SCHEDA DEBITAMENTE COMPILATA DEVE ESSERE RESTITUITA TRAMITE:

mail: bsis032001@istruzione.it

fax: 030.314634