



Circ 111 – 2019/20

Brescia, 11 novembre 2019

Al Personale ATA

Ai docenti

Agli studenti

Ai genitori

Atti/registro/sito

OGGETTO: Progetto Costruire il proprio benessere

L'Associazione **Il Chiaro del Bosco onlus**, attiva da anni nel campo della salute mentale, propone agli studenti delle classi quarte LSU del nostro Istituto un intervento volto ad arricchire il percorso curricolare della disciplina Scienze Umane con un contributo dalle valenze informative e formative. Il percorso è costituito da due incontri per ciascuna classe.

Nel primo incontro (rivolto a tutte le classi quarte interessate), condotto dallo psichiatra Dr. Angelo Campana, sarà possibile confrontarsi sulla tematica dei disturbi mentali (cosa sono, quali sono, come e dove si curano).

Nel secondo incontro, condotto dalla psicologa e psicoterapeuta dott.ssa Caldera Maria Teresa, si affronteranno in particolare i fattori di rischio e di protezione relativi ai disturbi mentali. La dott.ssa sarà affiancata da un utente esperto in supporto tra pari, con l'obiettivo di valorizzare l'esperienza "in prima persona" di chi ha o ha avuto un problema di salute mentale in una logica di supporto fra pari e di condivisione dei percorsi di vita personali. Per favorire l'interazione con gli studenti il secondo incontro verrà replicato, in modo da poter suddividere le classi e costituire così gruppi più piccoli.

1° incontro : per 5 classi quarte – in Aula Magna
27 novembre, ore 9,00 – 10,55

2° incontro : 2 classi – in Biblioteca
2 dicembre, ore 9,00 – 10,55

2° incontro bis: 3 classi – in Biblioteca
4 dicembre, ore 9,00 – 10,55

Il percorso proposto è possibile grazie al contributo all'Associazione da parte della **Fondazione Ubi Banco di Brescia**. I docenti interessati sono pregati di iscrivere le proprie classi sul foglio predisposto in sala insegnanti.

Per informazioni rivolgersi alla prof.ssa Piera Milini.

Cordiali saluti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
(dott.ssa Rita Venuti)

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi e per gli effetti dell'art. 3, c2, d. lgs n.39/1993

