

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE

ISTRUZIONI PER GLI STUDENTI

ATTIVITÀ DIDATTICA: USCITE SUL TERRITORIO:

- **MUNIRSI DI UNO ZAINO COMODO CONTENENTE:**
maglia di ricambio, felpa, giacca impermeabile, cappellino, ombrellino pieghevole, borraccia o bottiglia, merenda.
- **MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO 1MT DURANTE IL TRAGITTO A PIEDI.**

ATTIVITÀ DIDATTICA: CENTRO SPORTIVO S. FILIPPO:

- **TRASFERIMENTO VERSO IL CENTRO SPORTIVO: MANTENERE 1MT DI DISTANZA INTERPERSONALE.**
- **CONSERVARE CORRETTAMENTE LA MASCHERINA IN UNA BUSTA DEDICATA, DA CONSERVARE NELLA BORSA PERSONALE MENTRE SVOLGI LA LEZIONE.**
- **PORTARE LE SCARPE DI RICAMBIO.**
- **DENTRO LO SPOGLIATOIO, TENERE LA MASCHERINA CHIRURGICA E RIPORRE GLI INDUMENTI E GLI OGGETTI PERSONALI IN UNA BORSA/SACCHETTA SOPRA LA PANCA.**
- **IGIENIZZARE O LAVARSI LE MANI PRIMA E DOPO L'ATTIVITÀ.**
- **NON CONDIVIDERE OGGETTI E ATTREZZI CON I COMPAGNI (BORRACCIA, BOTTIGLIA, ASCIUGAMANI...).**
- **DURANTE L'ATTIVITÀ MOTORIA IN PALESTRA E ALL'APERTO, MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE DI 2MT SENZA MASCHERINA.**