

# LIBERE E LIBERI DI ESSERE

## INSIEME PER ESSERCI

### Laboratorio di scrittura emotivo-riflessiva

- Il laboratorio di scrittura emotivo-riflessiva è uno spazio finalizzato al riconoscimento e all'ascolto delle proprie emozioni e dei propri sentimenti più profondi, legati ad esperienze di vita personale. Il gruppo consente la condivisione di un'esperienza emotiva 'guidata' e contenuta.
- La scrittura veicolerà la riflessione sulla costruzione della propria identità e sul riconoscimento delle alterità e contribuirà a prendere le distanze da relazioni basate sul possesso, sul controllo, sulla violenza e a contrastare le discriminazioni, di genere e non solo, per affermare invece il valore di relazioni basate su rispetto, interdipendenza e condivisione.
- Gli spunti letterari e delle arti pittoriche, cinematografiche e musicali stimoleranno il pensiero creativo e laterale.

## CALENDARIO

### DEGLI INCONTRI

- **Mercoledì 9 marzo 2022**  
***Io e te: accogliere le differenze***  
(unicità e alterità come valori)
- **Mercoledì 16 marzo 2022**  
***Io come te: riconoscere le somiglianze***  
(rispecchiarsi nell'altra/o e interrogarsi)
- **Mercoledì 23 marzo 2022**  
***Insieme: identità che crescono nella relazione***  
(La bellezza della partecipazione al 'noi' come percorso di liberazione collettiva)

- **Mercoledì 30 marzo 2022**  
***Libere/i: oltre i destini, verso i desideri***

(L'autenticità e la ricerca di senso verso una 'vita activa')

- **Mercoledì 6 aprile 2022**  
***Incontro conclusivo***  
(restituzione e scrittura collettiva del testo)

(Le modalità di effettuazione degli incontri - nonché gli orari - verranno definite tenendo conto della situazione pandemica e delle relative disposizioni normative)

**Al termine dell'intero ciclo di incontri si terrà in data da definire, presso la sala civica di via Farfengo n. 69, un'iniziativa pubblica di presentazione del percorso svolto e dei materiali prodotti dalle/dagli studenti**



*Accompagnare giovani e giovanissimi sulla strada della scrittura può voler dire promuovere veramente il loro cammino verso la propria 'differenza' ed è per questo che occorre essere non solo 'tecnicamente' competenti, ma umanamente sapienti, capaci di uno sguardo discreto ma attento, rivolto a ciascuno di loro: affinché il raccontarsi si nutra di riflessività e di solitudine ma acquisisca anche la capacità dell'ascolto e dell'incontro con gli altri; affinché lo spazio del possibile e la relatività del 'vero' diventino dispositivi per la creatività e l'apertura alla complessità, sfuggendo a tentazioni etero e auto-ingannevoli.*

(Mariagrazia Contini, Elogio dello scarto e della resistenza)



Progetto finanziato da



## LIBERE E LIBERI DI ESSERE

### INSIEME PER ESSERCI



Anna Godeassi – Muro dell'amicizia

### Laboratorio di scrittura emotivo-riflessiva

Ciclo di cinque incontri laboratoriali di scrittura emotivo-riflessiva rivolti a ragazze e ragazzi frequentanti le classi terza e quarta del Liceo delle Scienze Umane Fabrizio De André di Brescia

I laboratori saranno condotti dalle dott.sse  
Mariella Mentasti e Laura Mentasti  
Referente per il liceo De André  
prof.ssa Alessandra Balestra