



Circ. 24 – 2022/23

Brescia, 20 settembre 2022

Agli alunni, ai docenti, ai genitori  
delle classi  
3A LSU, 3B LSU, 3C LSU, 3D LSU, 3E LSU

Ai docenti  
Al personale ATA  
Atti/mail/sito/registro

**Oggetto: Calendario primo incontro nell'ambito del progetto di ricerca "La disregolazione emotiva negli adolescenti: correlati clinici e biologici" proposto dell'istituto "Centro S. Giovanni di Dio - Fatebenefratelli" di Brescia**

Il progetto in oggetto, già attivo negli anni scorsi presso il nostro istituto, è rivolto alle ragazze e ragazzi delle classi terze e persegue tre principali obiettivi:

1. Misurare i livelli di disregolazione emotiva in un campione di studenti attraverso la compilazione di questionari.
2. Valutare gli esiti di un intervento psicoeducativo rivolto agli studenti e centrato sull'addestramento all'uso di efficaci strategie di regolazione emotiva secondo l'approccio dialettico-comportamentale.
3. Individuare correlati biologici legati alla risposta allo stress e all'infiammazione possono essere associati alla disregolazione emotiva, attraverso la raccolta di campioni salivari.

Le famiglie degli studenti delle classi selezionate riceveranno un consenso informato con tutti i dettagli riguardo il progetto di ricerca. Il consenso va compilato e firmato sia dai genitori (anche uno solo) che dallo studente e consegnato all'insegnante di riferimento della classe entro 8 ottobre.

Il primo incontro con le ricercatrici del Fatebenefratelli si svolgerà nel laboratorio linguistico e prevederà la compilazione on-line di un questionario - in tale occasione verrà spiegato anche il corretto modo di raccolta del campione di saliva – e seguirà il seguente calendario:

<b>Classe</b>	<b>Giorno</b>	<b>Ora</b>
3A LSU	15 ottobre	9.00-10:50
3B LSU	11 ottobre	11:05-13.00
3C LSU	15 ottobre	11:05-13.00
3D LSU	14 ottobre	8.00-9:55
3E LSU	11 ottobre	9.00-10:50

Si ringrazia per la cortese collaborazione

Cordiali saluti

La referente: prof.ssa Giralda Mariarosaria

**Il Dirigente scolastico**  
**Prof. Denis Angelo Ruggeri**

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi e per gli effetti dell'art. 3, c. 2, D. Lgs. n. 39/1993*